

Menus du 1er au 30 septembre 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 1er au 5	Betteraves Lasagnes de légumes Salade verte Petit-suisse aux fruits	Taboulé maison Poisson pané Carottes Fromage Fruits au sirop	Salade Piémontaise Poulet au curry Haricots beurre Fromage Fruit	Pastèque Jambon à l'os Mogettes Fromage Fraises	Rillettes de sardines Dinde marenge Haricots verts bio Salade verte Éclair au chocolat
Du 8 au 12	Chou-fleur vinaigrette Risotto de courgettes & champignons Salade verte Fromage blanc nature (FT)	Tomates & mozzarella Nuggets de poulet Gratin de courgettes Croq'lait bio Banane bio	Melon Steak haché Pommes de terre sautées Fromage Salade de fruits	Méli-mélo de crudités Hachis Parmentier Salade verte Entremets vanille	Pâté de campagne Poisson Riz aux légumes Fromage Raisin
Du 15 au 20	Salade de lentilles Tortellini ricotta-épinards Salade verte Flanby	Piémontaise Gratin de poissons Julienne de légumes Fromage Compote	Salade grecque Boul'boeuf Courgettes Salade verte Flanby	Melon Cordon bleu Petit-pois & carottes Salade verte Yaourt nature	Concombre Poulet à l'estragon Épinards au beurre Fromage Flan pâtissier
Du 22 au 28	Salade d'haricots verts Dahl de lentilles & riz Fromage Pomme bio	Salade de pâtes carnaval Jambon de Vendée Purée de carottes Salade verte Fromage blanc	Salade de tomates Cordonbleu Pâtes Salade verte Yaourt aux fruits	Radis bio Boul'boeuf sauce tomates Ébly aux légumes Fromage Banane	Saucisson à l'ail Poisson Brocolis Fromage Panna cotta au coulis
Du 29 & 30	Macédoine Lasagnes de légumes Vache qui rit bio Fruit	Salade de tomates Brandade de morue Salade verte Yaourt nature			



Produits de la région :

Pain : boulangerie de St-Denis-La-Chevassse

PDL : viande d'origine Pays de La Loire

FT : Ferme du Terrier



Plat végétarien



Produit filière Bleu,
Blanc, Cœur



Produit d'origine biologique

La liste des allergènes est disponible sur demande.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les commandes reçues

Les repas sont confectionnés maison à la cuisine centrale de l'EHPAD.

« L'établissement bénéficie de l'aide de l'UE dans le cadre du programme Lait et Fruits à l'École »